

Согласовано:
Руководитель управления
образования Шушенского район
Карлов В.Ю.



«Утверждено»:
Директор МБОУ ДО
«Центр дополнительного образования
Шушенского района»
Баржинский Н.Б.



ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях в п. Шушенские Осенняя и весенняя
«Спартакиада ЦДО»
2025-2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Учредителем соревнований «Спартакиада ЦДО» (далее - соревнование) является МБОУ ДО «Центр дополнительного образования Шушенского района».

1.2. Организатор соревнований МБОУ ДО «Центр дополнительного образования Шушенского района».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование проводится в рамках спартакиады учащихся ЦДО.

Цель соревнования:

- научить в конкурентных условиях упорядоченного соперничества сопоставлять силы, бороться за первенство или возможно высокое достижение;
- выявление сильнейших;
- привлечение наибольшего количества учащихся к систематическим занятиям физической культуры и спортом в спортивных кружках ЦДО Шушенского района;
- пропаганда активного и здорового образа жизни;
- популяризация спорта.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся в актовом зале Дома детского творчества «Юность»

04.12.2025 года и 29.04.2026 года с 17:00 соревновательная программа старшей возрастной группы, учащихся общеобразовательных школ района, награждение победителей и участников.

Возрастные категории: 6-7 лет (донколыбки), 7-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет, 16 лет и старше...

Заявки на участие в осенней спартакиаде подаются до 24 НОЯБРЯ 2025 года, в весенней спартакиаде до 20 АПРЕЛЯ 2026 года. Только в электронном виде в формате WORD эл.адрес: larisa2911@bk.ru (Приложение №1)

2. УСЛОВИЯ СПАРТАКИАДЫ

4.1. В спартакиаде принимают участие учащиеся ЦДО Шушенского района без ограничений по здоровью.

4.2. От каждого кружка подается заявка.

4.3. Участвуют возрастные категории.

6-7 лет (дошкольники)

7-9 лет

10-12 лет

13-15 лет

Девочки и мальчики отдельно.

4.4. Соревновательные виды:

4.4.1. Упражнение на пресс:

6-7 лет (дошкольники)- за 30 секунд количество раз.

школьники

7-9 лет - за 1 минуту количество раз.

10-12 лет- за 1 минуту количество раз.

13-15 лет- за 1 минуту количество раз.

4.4.2. «Напрыгивание»

6-7 лет (дошкольники)- за 30 секунд количество раз.(бревно 20см.)

Школьники (скамья 50см.)

7-9 лет - за 1 минуту количество раз.

10-12 лет- за 1 минуту количество раз.

13-15 лет- за 1 минуту количество раз.

4.4.3. «Челночный бег»

6-7 лет (дошкольники).

школьники

7-9 лет

10-12 лет

13-15 лет

4.4.4. «Эстафета»

На эстафету выставляется команда **5 человек.** (начальные классы).

3. ОЦЕНИВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Критерии оценок зависят от:

5.1. Количество и качество выполнения участниками соревнований всех упражнений за определенный промежуток времени.

5.2. Соблюдение всех правил и регламентов соревнования.

Оценка производится коллегией судей, каждый из которых оценивает определенные аспекты.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему результату по виду соревнований. «Эстафета» идет отдельным зачетом. Решение судей является окончательным и обжалованию не подлежит.

4. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Победители награждаются медалями и грамотами.

Приложение
к Положению
о соревнованиях в п.Шушенское
«Спартакиада ЦДО»

**Форма заявки
на участие в соревнованиях «Спартакиада ЦДО»**

№	Фамилия, имя участника	Возраст	Возрастная категория	Вид соревнования

Составил: **Ф.И.О.** телефон

Заявку присылать в формате WORD
Заявка на эстафету отдельная!!!