|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»  Руководитель управления образования  Киримов В. Ю.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | «Утверждаю»  Директор МБОУ ДО «Центр дополнительного образования Шушенского района»  Баржинский Н. Б.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |

**Положение**

**о проведение районных учебно-тренировочных**

**сборов по спортивному** **туризму.**

***1. Цели и задачи***

***Цель***: повышение технического, тактического, спортивного мастерства учащихся по спортивному туризму;

***Задачи****:*

* Популяризация спортивного туризма в Шушенском районе.
* Формирование дружеских связей между учащимися школ.
* Воспитание чувства товарищества, коллективизма через психологические тренинги.

***2. Время и место проведения***

Учебные сборы проводятся на территории МБОУ ДО «Центр дополнительного образования Шушенского района»:

20-21.11. 2020 – Синеборская СОШ, Дубенская ООШ, Шушенская СОШ №1

05.-06.02.2021 – Казанцевская СОШ, Нижне-койская ООШ, Шушенская СОШ №2

19-20.03.2021 – Ильичевская СОШ, Каптыревская СОШ, Шушенская СОШ №3

Начало в 14.30

Команды, участвующие в сборах обязаны иметь спортивную формы одежды, личное и групповое снаряжение для участия в соревнованиях, продукты питания (Приложение 1).

***3. Руководство проведением соревнований***

Общее руководство осуществляет МБОУ ДО «Центр дополнительного образования».

Главный судья Радионов А. В.

***4. Участники соревнований***

К участию в сборах допускаются только команды детских объединений школы, имеющие допуск врача, в составе: 4М + 2Ж, по группам:

2005- 2006г. – средняя группа,

2007г. и младше – младшая группа.

Программа сборов (Приложение 2).

***5. Определение победителей***

Победитель и призеры определяются по результатам отдельных видов соревнования (Приложение 3), после участия всех школ Шушенского района. Команды награждаются грамотами. Награждение победителей и участников соревнований осуществляется за счёт средств МБОУ ДО «Центр дополнительного образования Шушенского района».

**6. Обеспечение безопасности**

В целях обеспечения безопасности участники, тренеры и судьи сборов должны соблюдать требования «Инструкции по обеспечению безопасности». Все участники на дистанции и во время тренировок должны быть страховочных системах, соответствующей одежде и обуви. В случае не выполнения требований инструкции команда к участию в сборах не допускается. Руководители команд и участники несут персональную ответственность за выполнение правил вида спорта «Спортивный туризм», инструкции по обеспечению безопасности, соблюдение дисциплины и норм экологической безопасности на месте проведения сборов.

**7. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки по установленной форме (приложение №4) направляются не позднее, чем за 7 рабочих дней до начала мероприятия в адрес центра по электронному адресу: [Pro-turizm@mail.ru](mailto:Pro-turizm@mail.ru) или Skype: Шушенский центр туризма. Команды, не подавшие предварительные заявки, к участию не допускаются. Заявка должна быть подписана руководителем направляющей организации. В случае, если команда, подавшая письменную заявку, не сможет принять участие в сборах, об этом необходимо сообщить письменно организатору не позднее, чем за 5 рабочих дней до начала сборов.

Для участия в сборах, в комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

- именная заявка, заверенная печатями медицинского учреждения и направляющей организации (приложение №4);

- приказ о направлении команды на сборы с указанием ответственного лица за жизнь и здоровье участников в пути и во время проведения;

- копию или оригинал документа, удостоверяющего личность участника (паспорт, свидетельство о рождении);

- копия страхового медицинского полиса

- полисы страхования от несчастного случая (по желанию);

По вопросам организации и проведения обращаться:

п. Шушенское, 2 мкр., 1.МБОУ ДО «Центр дополнительного образования Шушенского района»**,** телефон: 3-13-05. Педагог-организатор: Радионов Артем Владимирович.

***Приложение 1.***

**СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ.**

1. Рюкзак;
2. Каремат;
3. Спальный мешок;
4. Посуда для пищи (ложка, кружка, тарелка)
5. Средства личной гигиены
6. Компас;
7. Рукавицы - 1 пара;
8. Спортивная форма, закрывающая локти и колени;
9. Спортивная обувь без металлических шипов;
10. Сменная обувь
11. Страховочная система
12. Не менее 3-х туристских карабинов
13. Спусковое устройство
14. Два «уса» самостраховки из основной веревки диаметром 10 мм
15. Жумар
16. Блокировочная петля

**СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ.**

1. Веревка диаметром 10 мм длиной 20 - 30м
2. Аптечка
3. Посуда для варки
4. Питьевая вода

Приготовление пищи и набор продуктов питания команды определяют сами. Готовят ужин и завтрак на кухни «МБОУ ДО ««Центр дополнительного образования».

***Приложение 2***

Программа сборов

***1 день.***

14.20 заезд участников, регистрация, размещение

14.45 – открытие сборов, объявление регламента работы;

15.00 -17.50 - мастер-классы, обучение туристским навыкам по отдельным этапам.

18.00- 19.00 - ужин;

19.00-20.00 – мастер класс по спортивному ориентированию.

20.00 - 21.00 - досуговая программа;

20.00 - 21.00 – Круглый стол руководителей команд.

21.00 - 22.30 Кинотеатр.

23.00 Тихий спокойный сон!!!

(Ночуют команды в кабинетах, на карематах в спальниках.)

***2 день***

08.00 – подъем;

08.30 – 09.30 – завтрак.

09.30 – 10.00 - общий сбор, объявление регламента работы.

10.00 – 12.00 – соревнования по отдельным этапам.

12.20 - подведение итогов сборов;

12.30-Отъезд.

***Приложение 3***

**Этапы соревнования.**

1. **Узлы**

Каждому участнику необходимо правильно завязать узел по выбору судьи на время.

**2. Навесная переправа.**

Переправа производится по двойным перилам, организованным судьями.

Самостраховка обеспечивается беседочным карабином. Допускается движение с использованием блок-роликов. Команда может помогать участникам без заступов в опасную зону.

**3. Параллельная переправа.**

При движении участник должен быть подключен усом самостраховки к верхним перилам. К перилам может быть подключено не более одного участника.

Во время нахождения участника на перилах, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону. Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

**4. Подъем**

Участник движется с самостраховкой по перилам, организованным судьями.

Для организации самостраховки на подъёме применяется устройство (жумар), отвечающее требованиям и подключенное к усу самостраховки.

Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

**5. Спуск**

Для организации самостраховки на спуске применяется устройство ФСУ (восьмерка), при использовании для самостраховки восьмерки перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после восьмерки (регулирующей рукой).

**6. Траверс**

При движении участник должен быть подключен к перилам усом самостраховки и

переключаться между ними без потери самостраховки.

**7. Бревно**

Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всего этапа.

**8. Спортивное ориентирование**

Необходимо найти по карте определенное количество контрольных пунктов.

**Приложение № 4**

**ЗАЯВКА**

на участие команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в районных сборах по спортивному туризму

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя участника | Число, месяц  и год рождения | Виза врача |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

Печать медицинского учреждения.

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ /

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / ./

Печать образовательного учреждения